

ATELIER DÉCOUVERTE

INITIATION au YOGA

POUR LA
GESTION DES
ÉMOTIONS

*Une parenthèse de bien-être
pour petits et grands !*



DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

À la salle Hermine de Guiclan

3-5 ANS

Découverte du yoga
en douceur !

9h30-10h30

6-12 ANS

Bouger, respirer,
se recentrer !

10h45-11h45



BÉNÉFICES POUR LES ENFANTS



Soutient
au bien-être
des enfants



Action de
prévention



Soutien aux
familles



Valorisation des
actions locales

CONFIRMATION – NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



Directement
à la mairie

OU



Par mail à :
sabrina.reviller@guiclan.bzh



AU PLUS TARD LE 15 SEPTEMBRE

Nous vous confirmerons votre inscription.

Gratuit

Des outils simples pour grandir avec confiance et sérénité.



GUICLAN

KREIZEN

Atelier proposé par

Association engagée dans
le bien-être des enfants
et des familles