

Mon 1er PBP 2023, 1218km.

Un PBP qui part très vite de 33 à 35 kms/heure.

Au bout de 200 km, je casse mon levier de vitesse arrière. Là je voyais déjà la fin de l'épreuve.

50 km "tout à droite" petit ou grand plateau 39/50 x 12, puis 150km sur 1 vitesse arrière 39/50 x 18, avant que l'assistante mécanique trouve une solution. L'as du biclou me sauve en réparant. Du coup perdu 1h30 et bien entamé physiquement par ces 200 kms parcourus sur une seule vitesse.

J'arrive à Brest un peu beaucoup "cramé", et il faut retourner à Paris !!! Je n'ai plus d'appétit. Depuis les Monts d'Arrée mon fan club est là (famille, amies, UCPM), faut pas lâcher.

En route vers Carhaix pour l'étape la plus difficile par le dénivelé et de nuit.

J'arrive à Carhaix mardi à 1h matin, mort après 30h sans sommeil. Une douche et 6h de sommeil et c'est reparti à 8h.

Surprise, je suis frais, c'est reparti.

A 400 km de l'arrivée, je pète un rayon sur une roue arrière neuve, ma roue de rechange est à 200 km devant dans un camping car. Coup de bol, je suis à quelques kms d'un marchand de cycles. Joseph des « cycles

Gérard » <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057352822496> à St Méen Le Grand me sauve à nouveau la mise en 30mn.

C'est reparti. Je retrouve mon collègue Matthieu Le Lay, c'est bon on finira à 2. 3ème nuit, 4h de sommeil nous repartons à 2h matin, ça roule bien.

Là, on voit des concurrents qui dorment dans un fossé, un abri bus, un distribanque, ou sur des matelas usagers posés par des locaux.

A 300 km de l'arrivée (15h route encore), je suis en mode gestion, je colle à la route avec une chaleur de 35°. J'effectue 45 mn de pause tous les 80 kms.

Les jambes ça va, mais comme tout le monde, j'ai mal à l'arrière train, aux mains, aux plantes du pied, je ne sais plus comment me positionner sur le vélo. Je mets de la crème bébé et antifricction toutes les 4h depuis un moment déjà.

On ne roule plus qu'à 22 km/heure de moyenne.

A 40km de l'arrivée, c'est plat, ça rebooste, ça file et avec Matthieu Le Lay, j'arrive à 18h soit 74h, 1000 cyclos sont déjà arrivés sur les 6800 inscrits.

Je retrouve mon assistance Delph LR Elodie Mear, j'y le Lay (merci) et mes collègues de club UC Pays de Morlaix arrivés quelques heures déjà, Fred Chapelle et Jean Mich.

Nous étions 6800 au départ il y avait déjà 1000 abandons alors qu'il restait encore 48 h de courses.

Douche et repas offert, je déguste mon gâteau « Paris Brest » bien mérité.

Voilà comment se passe un PBP et encore je m'en sort bien quand je vois l'état de certains.

C'est beaucoup plus dur que je ne pensais. J'ai mis 74h soit 10 h de plus que je pensais.

C'est une bonne expérience et dans quelques jours tous les petits bobos seront oubliés et on gardera le meilleur. L'organisation, l'ambiance, le public, les étrangers, c'est énorme.

Je conseille à tous les cyclistes de le faire au moins une fois.