



## ENVIE DE TESTER LE TENNIS DE TABLE ?

**Tu as entre 4 & 11 ans et tu souhaites faire une activité variée et divertissante ?**

**Le club de Tennis de Table de Guiclan t'accueille pour taper un peu la balle avec nous en toute simplicité.**

- 🍎 Le tennis de table améliore le cardio, l'endurance et la respiration
- 🍎 Le tennis de table développe les réflexes, l'agilité et la coordination
- 🍎 Le tennis de table favorise le renforcement musculaire
- 🍎 Le tennis de table permet de se dépenser avec amusement

### 2 créneaux possibles en fonction de ton âge :

<b>Baby Ping (De 4 à 6 ans)</b>	<b>Le samedi matin</b> de 10h30 à 11h30
<b>Jeunes Débutants (7 à 11 ans)</b>	<b>Le mercredi</b> de 16h30 à 18h00 <b>Le vendredi</b> de 17h00 à 18h30

**LE CLUB TE PROPOSE DE VENIR ESSAYER LIBREMENT, SANS ENGAGEMENT, EN TOUTE LIBERTÉ ET DANS LA BONNE HUMEUR :**

<b>Baby Ping (De 4 à 6 ans)</b>	<b>Les samedi 19 &amp; 26 septembre</b> De 10h30 à 11h30
<b>Jeunes Débutants (7 à 11 ans)</b>	<b>Les mercredi 9, 16 &amp; 23 septembre</b> De 16h30 à 18h00 <b>Les vendredi 11, 18 &amp; 25 septembre</b> De 17h00 à 18h30

Tu pourras trouver plus d'informations sur notre site Internet : [www.ascguiclantt.fr](http://www.ascguiclantt.fr)

### Pour tout renseignement :

06 83 03 57 40 (Yohann LE BELLEGUIC) ou par mail à l'adresse suivante : [ascguiclantt@gmail.com](mailto:ascguiclantt@gmail.com)

