

LE 8 NOVEMBRE 2019

A l'automne , qu'il pleuve ou qu'il vente, je donne !

L'arrivée du froid et des premières épidémies saisonnières, les donneurs de sang se font moins nombreux en collecte. L'EFS recherche des donneurs pour couvrir les besoins des patients.

Aussi, les donneurs sont attendus :

**Lundi 30 décembre 2019
de 8h30 à 12h30
Salle du Triskell
A GUICLAN**

Une période traditionnellement difficile

Les réserves de sang sont fortement dépendantes du calendrier : avec les périodes de vacances les donneurs ont été moins disponibles et les réserves en ont été impactées. Les jours fériés passés ont également été à risque pour nos réserves : chaque jour férié est un jour de collecte en moins, alors que dans le même temps les cessions de poches de sang aux patients se poursuivent.

De plus, l'arrivée des épidémies saisonnières réduit le nombre de dons car, comme de nombreuses infections peuvent se transmettre par transfusion, l'EFS demande aux personnes souhaitant donner leur sang d'attendre deux semaines après une période infectieuse pour prévenir le risque de contamination des receveurs.

Les réserves en produits sanguins étant fragiles, la mobilisation dans les tout prochains jours est essentielle afin de permettre à l'EFS de couvrir les besoins des malades dans les semaines à venir.



Le don de sang, un défi permanent

10 000 dons de sang, dont 600 en Bretagne, sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des patients. Certains souffrent d'une maladie du sang (drépanocytose, thalassémie, leucémie...), d'une maladie du système immunitaire, ou encore de cancers, nécessitant des transfusions sanguines régulières ou des médicaments dérivés du sang. D'autres ont un besoin plus ponctuel mais vital (hémorragies au cours d'un accouchement, d'une opération chirurgicale, victimes d'accidents).

Le défi pour répondre aux besoins de tous les patients reste un challenge quotidien. Le niveau de prélèvement sur les collectes de sang doit être régulier et constant pour assurer l'autosuffisance car la durée de vie des produits sanguins est limitée : 7 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges.

Un don de sang ne prend que 45 minutes, dont seulement une dizaine de minutes pour le prélèvement.

À SAVOIR

Pour donner son sang, il faut être âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50 kg.

Pour un premier don, munissez-vous d'une pièce d'identité.

Il est important de bien s'hydrater et manger avant un don de sang.

Pour savoir où donner, rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr ou en téléchargeant l'application **Don de sang de l'EFS.**