



**C3** CIRCUIT DE KASTELL DOUR – 7.6Km – 1H55 (tps à 4Km/h)

**BALISAGE BLEU** (ne pas tenir compte des autres couleurs de balises pouvant exister sur le parcours.)  
 (N°) Point permettant de situer l'endroit où l'on se trouve sur le circuit. (voir plan)  
 ■ Quelques panneaux, faisant office de balises avec le nom du circuit ont été placés sur le parcours, afin de vous assurer que vous êtes sur le bon chemin. (voir plan)

**DEPART : ZONE INDUSTRIELLE DE KERMAT**

**1** Couper la D31 (attention à la circulation), puis à 50 m, prendre le sentier piéton longeant la route en direction de Plouvorn sur 250 m. Virer à droite pour un chemin d'exploitation sur 650 m environ. Puis, franchir sur la droite un petit pont de bois et passer par **Kerzèpre** pour rejoindre de nouveau la D31 (attention à la circulation.)

**2** Tourner à droite, puis faire 50 m et bifurquer vers la gauche. A 50 m prendre à nouveau à gauche où l'on retrouve un chemin d'exploitation empierré pour arriver à la D131 (attention à la circulation)

**3** Prendre à gauche, faire 300 m sur la D131, puis tourner à droite vers un chemin qui descend sur 200 m. Poursuivre par un sentier en sous bois sur 1.5 km environ. Au bout de celui-ci un escalier de 4 ou 5 marches, accède à une voie charretière qu'on emprunte en virant à droite, tout en descente vers la vallée. En bas, passer sur l'autre rive de la rivière de **la Penzé** en franchissant un pont en bois.



Virer à droite dans un passage en prairie. A l'angle de celle-ci prendre à droite, (voilier sur la droite en bord du chemin). Un peu plus loin franchir à nouveau un pont en bois et longer à nouveau **la Penzé** sur 700 m, avant de s'éloigner par un virage en épingle à cheveux en montée. En haut, continuer le sentier en prenant un virage à gauche en épingle à cheveux également. Plus loin le sentier mène à un chemin herbeux qui vous fait arriver à la D131 (pont voie express) (attention à la circulation)



**4** Remonter à droite par la route, faire 300 m, tourner à gauche, puis au milieu du hameau, prendre à droite le chemin d'exploitation empierré sur 600 m. Passer au devant du château d'eau (**Kastell Dour**), en le laissant sur votre droite. Un peu plus loin, sentier sur la droite, longeant la zone artisanale pour revenir au point de départ.



## GUICLAN : ORIGINE DU NOM ET HISTOIRE

À l'origine, le nom de la paroisse étant Ploulan du vieux breton Ploe « Paroisse » puis à partir du XVIII<sup>e</sup> siècle, Guiclan du vieux breton Gwicl, lui même dérivé du latin vis, us « vieux village ». La terminaison Lan signifie que de toute apparence la paroisse s'est formée autour d'un ermitage. Le territoire de la commune conserve de nombreuses traces d'occupation humaine très ancienne: le site préhistorique de Roc'h Toul, des vestiges gallo-romains, camp gaulois à Locmenven, des débris de tuiles à Rugoloen et à Tréménou.

La commune était traversée d'est en ouest par l'ancienne voie royale « le grand chemin », à la construction et à l'entretien duquel nombre de guiclanais ont dû participer. Bordée par la Penzé, de nombreux moulins y ont été construits. On en voit encore les restes à Trévillis, Kernabat, Prat Guen. Le moulin a été l'une des premières machines libératrices pour le travail de l'homme. Au moyen âge et jusqu'à la révolution, il appartenait la plupart du temps au seigneur laïc ou ecclésiastique. Chacun était obligé d'aller moudre son grain au moulin banal, dépendant de son domicile. C'était une importante source de revenu pour les seigneurs. La révolution va supprimer le droit de banalité des moulins. Le moulin de Kernabat a été modernisé en 1932 et a cessé de fonctionner en 1973. Le moulin de Trévillis date probablement du XV<sup>e</sup> siècle. Le mécanisme était actionné par une grande roue jusqu'à 1925 puis par 2 turbines. Il s'arrêta en 1962.



L'église paroissiale a été en grande partie reconstruite au XIX<sup>e</sup> siècle. Le clocher porte la mention de 1879. Seul le porche sud et le chevet sont plus anciens: ils datent du XVIII<sup>e</sup> siècle. À l'intérieur on peut admirer le très beau retable de St Sébastien et celui du rosaire sur lequel on peut remarquer autour de la vierge 15 médaillons finement sculptés représentant 15 mystères du rosaire.

## Conseils et Recommandations

*Ces sentiers existent grâce à l'autorisation de passage donnée par une vingtaine de propriétaires, et au travail fourni par une équipe de bénévoles, ponctuellement aidée par les employés municipaux*

- Respecter ces chemins, c'est aussi respecter leur travail
- Ne pas détériorer les clôtures et refermer les barrières.
- Suivre le balisage mis en place.
- Prendre soin de l'environnement, ne pas jeter de débris
- Respecter arbres, plantes et animaux
- Rester discret afin de pouvoir observer la faune.

Respecter le code de la route sur les portions bitumées

**Signaler toute anomalie ou détérioration en mairie**  
Merci de votre compréhension

*Ces circuits sont interdits aux engins motorisés*

*Vous pouvez télécharger gratuitement ces circuits sur le site de la commune [www.guiclan.fr](http://www.guiclan.fr)*



# Les randonnées de GUICLAN

## Fiche 3 : circuit de Kastell Dou

6 circuits avec  
6 fiches descriptives

