

# Projet Plongée

## *Inscription*

Voici quelques informations concernant la sortie plongée de l'été 2019 :

- Elle aura lieu lundi 26 août 2019
- Matin : activité nautique (catamaran)
- Après midi : baptême de plongée en pleine mer
- Heure de départ : environ 7h30, heure de retour : 18h45
- Lieux : Camaret Sur Mer (en partenariat avec le club Léo Lagrange).
- Tarification selon coefficient familiale : inf à 599 : 14€ ; de 600 à 999 : 18€ ; plus de 1000 : 22€.

Il y a 16 places maximum. La priorité sera donner aux enfants s'étant investis tout au long de l'année sur ce projet et qui s'inscriront dans les délais. Les places vacantes seront ensuite attribuées aux premiers inscrits.

La plongée est très fortement déconseillé aux personnes souffrant de

- Problèmes cardiaques
- Problèmes respiratoires
- Certaines formes d'asthmes\*. Demandez à votre médecin.

Je soussigné(e) .....,

autorise mon enfant ..... à participer à cette journée catamaran + plongée le lundi 26 août 2019

L'inscription définitive sera prise en compte lors de la réception des documents suivant :

- Autorisation parentale (ci-dessus).
- Certificat médical autorisant votre enfant à effectuer un baptême de plongée le lundi 26 août.
- Test antipanique, aussi appelé test d'aisance aquatique (certains enfants l'ont déjà fourni dans leur dossier).

Le bilan dentaire n'est pas obligatoire étant donné que le baptême de plongée ne s'effectue pas en grande profondeur. Cependant des douleurs dentaires peuvent handicaper la pratique de la plongée.

\* La plongée est interdite aux asthmatiques ayant fait plus de 6 crises sur les 12 derniers mois, aux asthmatiques ayant un traitement de fond régulier, aux asthmatiques victimes de crises graves. En cas de doute, demandez à votre médecin.

Afin de passer une bonne journée voici une liste de ce qu'il faut prévoir :

- Un pique nique avec de l'eau (pas uniquement du soda), et un goûter
- 2 serviettes (une pour le matin, une pour l'après midi)
- Casquettes, crème solaire
- Une veste ou un imperméable pour se couvrir sur le bateau
- Une 2<sup>ème</sup> paire de chaussures pouvant aller dans l'eau de mer (OBLIGATOIRE)
- Une tenue facile à mettre et enlever (il faudra se changer 4 fois dans la journée)
- Un 2<sup>ème</sup> t-shirt type licra, pour pouvoir se réchauffer rapidement (pas obligatoire mais fortement conseillé).
- Une 2<sup>ème</sup> paire de chaussettes
- Un maillot de bain (à mettre sous la combinaison)

Les combinaisons sont prêtées, cependant si vous souhaitez amener la votre, c'est possible. Attention tout de même à ne pas venir trop chargé.

Pour information, un baptême plongé vaut 66€.

Carole COURJAUD

Animation Jeunesse Guiclan